6月親子体操体験金の赤知らせ

6月の日曜日に親子体操の体験会を行います。当クラブの会員様はもちろん、一般の方も ご参加いただけます。お友達等お誘い合わせの上、 是非一度ご体験〈ださい!

ペートイングス ※ トイングス ※ トイングス ※ トイングス ※ トイングス ※ トイングス ※ トイングス ※

ナイングイ業・ナイングイ業・ナイングイ業・ナイングイ業・ナイングイ



【日程】6月17日・6月24日の日曜日

(上記2日間の中からお選びください。2回ともの参加も可能です)

【時間】 13:00~14:00

【場所】クラブ内スタジオ

【対象】1歳(1人で歩ける)~4歳と保護者

【定員】各 10組

[会費] 1回 500円





お子様とのスキンシップをとりながら、遊び感覚で運動や体操に必要な力 や感覚が身につきます。簡単な動きや音楽に合わせてお子様と身体を動 かしませんか?親子体操の内容等に関してのご質問等ございましたら、 担当の萬所(まんどころ)まで お気軽にお問い合わせください。

<親子体操はこんな流れでします!>

準備運動~体作り運動~音楽運動~器械運動(鉄棒·跳び箱·マット) ~ボール運動~自由時間·お絵かき

<ここがポイント!親子体操>

人間は5才までに、神経発達のほぼ80%を終えてしまう事をご存じでしょうか?幼児期の運動経験は将来的に大き〈影響します。 親子体操はずっと親御さんと一緒に運動するので安心感の中で運動に取り組めます。

6月8日(金)17:00~電話予約にて受付けます。

お電話にてお申し込みください。先着順となりますのでご了承ください。

- ※ 予約後、1週間以内にお申し込みをお願いします。お申し込みない場合はキャンセル扱いとなります。
- ※ 8日以降は営業時間内にフロントでも受付いたします。

ウイングス・スポーツクラブ

072-274-1001