

KSC京都ファミリー 10月 アクアプログラム

2011/10/1~10/28

	9	10	11	12	13	14	18	19	20	21	22		
月		前田 ヘルシーウォーキング 10:05~10:50	すいすいスイム(背泳ぎ編) 11:10~11:55 前田	アクアウォーキング* 12:00~12:30 林	トレーニング・やさしいトレーニング* 12:40~13:30 林	<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px;"> <p>10月1日からスタート!</p> <p>祝日営業のご案内 10月10日(月) プールの利用時間は10:00~14:00 ★午後の部は休講です</p> <p>イベント開催のご案内 10月23日(日) スクールイベントのため休校と致します。 予めご了承ください</p> </div>		アクアウォーキング* 19:45~20:15 橋本					
火		宇谷 ヘルシーウォーキング 10:05~10:50	のんびりスイム(背泳ぎ編) 11:10~11:55 宇谷	はりきってスイム(背泳ぎ編) 12:00~12:50 渡邊				すいすいスイム(平泳ぎ編) 19:45~20:30 辻本					
水				ベビースイミング 11:00~11:50				すいすいスイム(平泳ぎ編) 11:30~12:15 坂東	マスターズスイム 12:40~13:30 前田	アクアウォーキング* 19:45~20:15 宇谷			
木		林 ヘルシーウォーキング 10:05~10:50	すいすいスイム(クロール編) 11:10~11:55 林	アクアウォーキング* 12:00~12:30 林	トレーニング・やさしいトレーニング* 12:40~13:30 橋本					のんびりスイム(クロール編) 19:45~20:30 林			
金		近藤 ヘルシーウォーキング 10:05~10:50	のんびりスイム(クロール編) 11:10~11:55 近藤	はりきってスイム(クロール編) 12:00~12:50 宇谷						すいすいスイム(バタフライ編) 19:45~20:30 細見			
土	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>デイ会員のご利用は全日11:00からとなります</p> </div>											トレーニング やさしいトレーニング 19:45~20:35 辻本	
日						泳力アップスイム 12:15~13:00 林							

初級~上級の方までご参加できます。

《レッスンプログラムの見方》
開始時間と終了時間
アクアエクササイズ

	午前の部	プール利用時間	午後の部
月~金	10:00~14:00		19:00~21:00
土			19:00~21:00
日		11:45~16:00	
祝日		10:00~14:00	

- * 都合により一部プログラムを変更する場合があります。
- * 月~土の14:00~19:00はジュニアクラスレッスンの為プールの利用はできません。
- * 平日の月~土は21:30 日曜・16:30 祝日は14:30 で閉館いたします。
- * 予告なく担当コーチが変更になる場合があります。予めご了承ください。
- * 体調の悪いときは利用をお控えください。

KSC 京都ファミリー
スイミングクラブ
075-323-2660